300 MMA TRAINING CENTER

SAN SALVADOR

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
05:30 - 06:30 **Kickboxing (Máx 18)**	11:00 - 12:00 **Acondicionamiento y Fuerza (Máx 12)**	05:30 - 06:30 **Kickboxing (Máx 18)**	11:00 - 12:00 **Acondicionamiento y Fuerza (Máx 12)**	05:30 - 06:30 **Kickboxing (Máx 18)**	10:00 - 11:00 **Kickboxing (Máx 30)**	
06:30 - 07:30 **Jiu Jitsu (Máx 18)**	12:00 - 13:00 **Kickboxing (Máx 18)**	06:30 - 07:30 **Jiu Jitsu (Máx 18)**	12:00 - 13:00 **Kickboxing (Máx 18)**	06:30 - 07:30 **Jiu Jitsu (Máx 18)**	11:00 - 12:00 **MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 30)**	
11:00 - 12:00 **Acondicionamiento y Fuerza (Máx 14)**	17:00 - 18:00 **MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 18)**	11:00 - 12:00 **Acondicionamiento y Fuerza (Máx 14)**	17:00 - 18:00 **MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 18)**	11:00 - 12:00 **Acondicionamiento y Fuerza (Máx 14)**		
12:00 - 13:00 **Kickboxing (Máx 18)**	18:00 - 19:00 **Kickboxing (Máx 18)**	12:00 - 13:00 **Kickboxing (Máx 18)**	18:00 - 19:00 **Kickboxing (Máx 18)**	12:00 - 13:00 **Kickboxing (Máx 18)**		
15:00 - 16:00 **Kickboxing Kids 5-8AÑOS (Máx 12)**	19:00 - 20:00 **Jiu Jitsu (Máx 18)**	15:00 - 16:00 **Kickboxing Kids 5-8AÑOS (Máx 12)**	19:00 - 20:00 **Jiu Jitsu (Máx 18)**	15:00 - 16:00 **Kickboxing Kids 5-8AÑOS (Máx 12)**		
16:00 - 17:00 **Kickboxing Kids 9-12AÑOS (Máx 12)**	20:00 - 21:00 **Kickboxing (Máx 18)**	16:00 - 17:00 **Kickboxing Kids 9-12AÑOS (Máx 12)**	20:00 - 21:00 **Kickboxing (Máx 18)**	16:00 - 17:00 **Kickboxing Kids 9-12AÑOS (Máx 12)**		
17:00 - 18:00 **MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 18)**		17:00 - 18:00 **MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 18)**		17:00 - 18:00 **MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 18)**		
18:00 - 19:00 **Kickboxing (Máx 18)**		18:00 - 19:00 **Kickboxing (Máx 18)**		18:00 - 19:00 **Kickboxing (Máx 18)**		
19:00 - 20:00 **Jiu Jitsu (Máx 18)**		19:00 - 20:00 **Jiu Jitsu (Máx 18)**		19:00 - 20:00 **Jiu Jitsu (Máx 18)**		
20:00 - 21:00 **Kickboxing (Máx 18)**		20:00 - 21:00 **Kickboxing (Máx 18)**		20:00 - 21:00 **Kickboxing (Máx 18)**		

10/07/2025